

AMGEN BREDASE SINGELLOOP

Die doen we samen

Bredase Singelloop krant,
editie 2025



**Halve marathon
met nieuw parcours
en vele topatleten**

**SINGELLOOP
JIJ OOK MEE?**
ZONDAG 5 OKTOBER



BLIJF OP DE HOOGTE



BREDASESINGELLOOP.NL

Hardloop plezier

Begin hier

Kom langs
voor een gratis
professionele
loopenalyse

Volg ons



Heistraat 2, Teteringen
www.snoerenvoetspecialist.nl
Partner van MISTER MADAME

SNOEREN
Running & Outdoor

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



INHOUDSOPGAVE

Onder andere in deze uitgave:

Pagina 5

HALVE MARATHON MET NIEUW PARCOURS
EN VELE TOPATLETEN

Pagina 7

MOORE DRV IS DE NIEUWE HOOFDSPONSOR
VAN DE BUSINESS RUN

Pagina 9

AMGEN IS DE TOEGEWIJDE HOOFDSPONSOR
VAN SINGELLOOP BREDAS

Pagina 11

STEEDS MEER DEELNEMERS EN PUBLIEK:
'DE GROEI VRAAGT OM SLIMME KEUZES'

Pagina 13, 14, 15 en 17

HANDIG OM TE WETEN: DEELNEMERS,
BEZOEKERS EN OMWONENDEN

Pagina 19

DE FLOWSERVE CLUB BATTLE:
'DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST'

Pagina 23

HANS (77), ELS (77) EN ZOON SANDER (44)
FRIJTERS ZIJN IEDER JAAR VRIJWILLIGER
BIJ DE SINGELLOOP
'WE HEBBEN ECHT HET SINGELLOOPVIRUS
TE PAKKEN'

Pagina 27

SPONSOREN

COLOFON

Deze uitgave is een
samenwerking tussen
BredaVandaag
en de Singelloop
Breda



BREDA VANDAAG

Oplage: 76.500 exemplaren
Redactie: Hanneke Marcelis en Singelloop Breda
Foto's: Edwin Wiekens, Casper van Aggelen,
Gino van Outhousden
Acquisitie Jop Franken
Opmaak: Jan Bastiaenen

IN GESPREK MET BURGEMEESTER PAUL DEPLA EN VOORZITTER VAN DE SINGELLOOP WILLEM BUTZ

**DE SINGELLOOP BELEEFDE IN 2024 EEN RECORD-
EDITIE MET MAAR LIEFST 24.000 DEELNEMERS.
MET WELK GEVOEL KIJKEN JULLIE DAAROP TERUG?**

Willem Butz: "Het feit dat we de afgelopen jaren steeds meer mensen aan de start mogen verwelkomen, maakt ons trots. Het betekent dat we er keer op keer in slagen een aantrekkelijk evenement te organiseren, waar mensen graag onderdeel van willen zijn."

Paul Depla: "Als burgemeester vind ik het prachtig om te zien dat de Singelloop zo leeft. Bij lopers, maar zeker ook bij de supporters die langs de kant staan."

**JE HOORT VAAK DAT DE SFEER IN BREDAS UNIEK IS
TIJDENS DE SINGELLOOP. WAAR ZIT 'M DAT IN'?**

Paul Depla: "Het parcours draagt daar zeker aan bij. De Singelloop is helemaal in de stad. Daarom staan vrijwel overal mensen. Samen met al de bandjes zorgt dat voor een geweldige sfeer."

Willem Butz: "Breda is een gastvrije stad en dat laat Breda duidelijk merken tijdens de Singelloop. Deelnemers, bezoekers, bewoners, sponsors en iedereen aanwezig tijdens de Singelloop draagt bij aan de bijzondere sfeer in de stad; Bij het samenkomen van sportiviteit, gastvrijheid, enthousiasme en genieten. In de binnenstad en overal langs het parcours."

WAT IS UW FAVORIETE MOMENT VAN DE DAG?

Paul Depla: "Voor mij is dat het finishen op de Grote Markt. Ik loop eigenlijk bijna altijd zelf mee."

Willem Butz: "Het hele Singelloopweekend is voor mij een aaneenschakeling van favoriete momenten. Dat begint al op donderdag wanneer de eerste ploegen starten met klaarzetten, de voorbereidingen gedurende de vrijdag en zaterdag en natuurlijk de opbouw van zondagochtend. In een paar uur tijd transformeert de binnenstad in een evenement dat gedurende de dag geconcentreerd, enthousiast en professioneel wordt begeleid. Een bijzonder moment is de gezamenlijke afsluiting met de vrijwilligers tijdens de slotmaaltijd. Al 37 edities kijken we dan terug op het evenement en wisselen we met elkaar de gebeurtenissen van het Singelloop weekend uit. Trots, moe en voldaan sluiten we het weekend af en is het tijd voor nagenieten."

**VOORZITTER, HOE BELANGRIJK IS DE
SAMENWERKING MET DE GEMEENTE EN MET
ALLE ANDERE PARTNERS UIT DE STAD VOOR DE
SINGELLOOP?**

Willem Butz: "De Bredase Singelloop is wat ons betreft een evenement in de stad Breda, voor de stad Breda en met de



stad Breda. Een eendaags evenement van deze omvang kun je alleen maar organiseren door samen te werken met alle betrokken partijen, zoals sponsors, vrijwilligers, professionals en natuurlijk ook de gemeente Breda. Een professionele en tegelijk plezierige samenwerking is essentieel, omdat dit zorgt voor een optimaal resultaat. De grote betrokkenheid van iedereen maakt veel energie los en dat merk je ook duidelijk tijdens het Singelloopweekend. "

**WAT WILLEN JULLIE ZEGGEN TEGEN ALLE
VRIJWILLIGERS DIE DIT EVENEMENT MOGELIJK
MAKEN?**

Willem Butz: "We organiseren de Bredase Singelloop met circa 600 vrijwilligers, die ieder jaar weer paraat staan. Ik zou willen zeggen dat ik erg naar uit kijk om hen binnenkort allemaal weer te mogen ontmoeten, met hen samen te mogen werken, te buffelen en uiteindelijk het Singelloopweekend met hen af te sluiten."

Paul Depla: "Als burgemeester wil ik alle vrijwilligers ontzettend bedanken. Dankzij jullie is de eerste zondag van oktober voor Breda één van de mooiste dagen van het jaar."

**BURGEMEESTER, WAT HOOPT U DAT DEELNEMERS
EN TOESCHOUWERS MEENEMEN UIT DEZE DAG?**

Paul Depla: "Dat Breda het samenbrengt. De vrijwilligers, de bandjes, de supporters en lopers maken samen van de Singelloop een evenement om apetrots op te zijn."



START 10.40 UUR

Bij Albert Heijn weten wij hoe belangrijk het is om je goed te voelen. Daarom helpen wij je graag op weg om gezondere keuzes te maken; van betere voeding bereikbaar maken tot meer bewegen en vaker ontspannen. Wandel, rol of fiets daarom mee met één van de Albert Heijn Walking & Wheeling afstanden tijdens de Bredase Singelloop. En natuurlijk zorgen wij ook dit jaar weer voor een gezonde snack na jullie geweldige inspanning op het Kasteelplein.

**ALBERT HEIJN
10 KM WANDELEN
5 KM WALKING & WHEELING**



HEEL VEEL SUCCES RENNERS!

Voor een gezond
& gezellig
Breda!



JACOBSELEKTRO.NL

- Elektro
- Domotica
- Beveiligingssystemen
- Service en Onderhoud
- Duurzame oplossingen

**JACOBS
ELEKTRO**
Groep



Wij adviseren,
regelen en betegelen
jouw nieuwe badkamer
compleet zonder zorgen

Rithmeesterpark 15 Breda | 076 - 597 22 29
sanidrome.nl/vandenbuijs

sanidrôme
van den buijs

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



HALVE MARATHON MET NIEUW PARCOURS EN VELE TOPATLETEN

De halve marathon bij de 38e editie van de AMGEN Singelloop Breda gaat dit jaar over een vernieuwd parcours waardoor de wedstrijdathleten de recreanten niet meer hoeven in te halen. Hierdoor kunnen alle deelnemers op het parcours nog beter genieten van de mooie sfeer en de vele bands langs het parcours.

In 2023 en 2024 was de AMGEN Singelloop Breda de trotse organisator van de Nederlandse kampioenschappen halve marathon. Dit jaar zal er in Breda geen Nederlands Kampioenschap plaatsvinden. Maar doordat ze bewezen hebben over een erg goede organisatie te beschikken mogen ze in 2026 de Nederlandse Kampioenschappen 10 km organiseren.

Nadat Frans Jacobs in de eerste 37 edities als atletencoördinator vele nationale en internationale toppers naar Breda heeft gehaald heeft hij afgelopen jaar afscheid genomen en het stokje overgegeven aan Martijn Venhuizen. Martijn is sinds 2015 als atletencoördinator betrokken bij de Venloop in Venlo en sinds enkele jaren ook bij de Stadsloop Appingedam.

Martijn is verheugd dat hij ondanks de concurrentie van de Nederlandse Kampioenschappen 10 km, die op dezelfde dag in Utrecht georganiseerd worden, er in is geslaagd om Richard Douma en Jacelyn Gruppen in Breda aan de start te krijgen. Beide atleten werden afgelopen jaar in Schoorl Nederlands kampioen op de tien kilometer. Richard heeft daarnaast in het verleden al vele Nederlandse titels veroverd op de 1500 meter en was tevens een tijdje Nederlands recordhouder op de 5 en 10 kilometer. Jacelyn was in 2014 Nederlands kampioen op de marathon en veroverde in 2018 en 2022 zilveren medailles bij de

NK halve marathon. Andere Nederlandse toppers zijn twee atleten uit de regio en in de afgelopen jaren, in Breda, een zilveren medaille pakte bij de NK halve marathon. Björn Koreman veroverde afgelopen jaar deze medaille terwijl Elizeba Franken-Cherono de zilveren medaille in 2023 veroverde. In 2011 en 2015 wist Elizeba de Bredase Singelloop zelfs te winnen.

Internationaal staat er dit jaar ook weer een sterk veld aan de start. De atleet met het snelste persoonlijk record is Alex Kibet uit Kenia. Hij won in 2022 in een razendsnelle tijd van 58.55 minuten de halve marathon van Berlijn en werd daar een jaar later tweede in 59.11 minuten. De atleet woont tegenwoordig met vrouw en kinderen in België en zal naar Breda komen om te kijken of hij in de buurt kan komen van het parcoursrecord. Deze staat sinds 2016 op naam van Nicholas Korir, hij liep toen 59.50 minuten.

Concurrentie krijgt hij hierbij van Joseph Razini Lemeteki (persoonlijk record van 60.13 minuten), Mustefa Kadir Tebo (woonachtig in Vught en een persoonlijk record van 60.48 minuten) en Alfred Kipkemai Cheruiyot (61.07 minuten). Een debutant die zou kunnen verrassen is Silas Senchura Nchayo, hij werd dit jaar Keniaans kampioen op de 10.000 meter.

De Nederlandse vrouwen zullen het onder andere opnemen tegen een sterke Noorse



atlete, Sigrid Jervell Våg, die afgelopen jaar een tijd van 71.39 minuten liep en de Keniaanse Diana Jerotich Chumba. Diana werd eerder dit jaar derde bij de Venloop en won in Portugal de halve marathon van Matosinhos.

De organisatie nodigt iedereen uit om op zondag 5 oktober in Breda te komen kijken, de deelnemers aan de uitverkochte wedstrijden (familie-loop, 5 km, 10 km en halve marathon) aan te moedigen en te genieten van top- en breedtesport.

SINGELLOOP BREDA ZET IN OP NEDERLANDSE TALENTEN ‘DIT ZIJN DE OLYMPISCH KAMPIOENEN VAN DE TOEKOMST’

Aan de start van de 5 kilometer staan dit jaar veel jonge, talentvolle hardlopers. Met de speciale Talent Run zet de organisatie van de Singelloop meer dan ooit in op talentontwikkeling. En dat is een zeer bewuste keuze, legt Bart van Egeraat uit. “Wij willen jonge talenten de kans bieden om ervaring op te doen met het lopen van een professionele wegwedstrijd. Het zijn die talenten die de Olympisch kampioenen van de toekomst zijn.”

De Bredase Singelloop vestigt dit jaar extra aandacht op de 5 Kilometer Talent Run, een wedstrijdonderdeel specifiek bedoeld voor jonge, getalenteerde hardlopers die ervaring willen opdoen in een professionele setting. “We zijn nu toe aan de derde editie,” vertelt Bart van Egeraat. “We zijn drie jaar geleden klein begonnen met zo’n dertig deelnemers. Vorig jaar waren het er al honderd, en nu zitten we alweer boven de honderd aanmeldingen. Dat geeft aan dat het concept begint te leven.”

EEN WAARDEVOLLE ERVARING

De Talent Run biedt jonge lopers niet zomaar een vijf kilometer. Voor de talenten is het een waardevolle ervaring om deel te nemen aan

de officieel gecertificeerde wegwedstrijd. “De Singelloop voldoet aan alle reglementen van een professionele wegwedstrijd. Dat betekent dus onder andere een wedstrijd compleet met kilometerpunten, verzorgingsposten en een volwaardige prijsuitreiking.” En dat niet alleen is uniek voor de talentvolle sporters. “De route voert natuurlijk door onze prachtige binnenstad. Overal langs het parcours staat publiek en zorgen muziekbandjes voor een feestelijke sfeer. Dat maakt je niet zomaar bij iedere wedstrijd mee. De talenten krijgen bij de Singelloop echt de volledige ervaring mee, precies zoals deze ook is bij de senioren,” benadrukt Van Egeraat trots.

Volgens hem is het belangrijk dat talenten

op jonge leeftijd al kennismaken met professionele wedstrijden. “Dat is cruciaal voor hun ontwikkeling. Een prachtig voorbeeld is natuurlijk Niels Laros uit Oosterhout. Hij won enkele jaren geleden de 5 kilometer van de Singelloop met overmacht. Inmiddels loopt hij op het hoogste internationale niveau, zelfs op de Spelen. Dat is toch fantastisch?”

NK 10 KILOMETER

Voor jonge talenten is de Singelloop dus een leerzame ervaring én een sfeervolle dag. Natuurlijk hoopt de Singelloop in de toekomst de talenten opnieuw te mogen verwelkomen wanneer zij gevestigde namen in de Nederlandse hardloowereld zijn geworden. “Het zou mooi zijn om de talenten die zich ontwikkelen tot professionele wegathleten ook later weer te mogen verwelkomen als dat in hun programma past”, stelt Van Egeraat. Daarbij is er volgend jaar meteen een mooie kans: Het NK 10 km komt dan namelijk naar de Singelloop. “Wie weet dat we deelnemers

van de 5K Talent Run volgend jaar terug zien op het Nederlands Kampioenschap van de 10 kilometer. Dat zou natuurlijk enorm mooi zijn. En dan wie weet in de toekomst de Halve Marathon.”

NATIONALE FOCUS

Niet alleen bij de 5 kilometer, maar ook bij de Halve Marathon ligt de nadruk volgens Bart van Egeraat steeds meer op regionaal en nationaal talent. “Internationale toppers blijven welkom, natuurlijk. Maar we kijken wel kritischer naar toegevoegde waarde,” verduidelijkt hij. “Voor een onbekende buitenlandse atleet die ruim één uur loopt, moet je vliegtickets, visa en hotel regelen. Het kost veel en is niet erg duurzaam. Daarom richten we ons nu meer op sporters uit Nederland en de omringende landen.”

V DAL MANNENMODE

Breda

Wij wensen alle singellopers succes naar de finish!

Ontdek **onze wintercollectie** in Breda:

Dinsdag	09.30 - 17.30 uur
Woensdag	09.30 - 17.30 uur
Donderdag	09.30 - 17.30 uur
Vrijdag	09.30 - 17.30 uur
Zaterdag	09.30 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

ADRES:
KLOOSTERPLEIN 8
4811 GN BREDA

WORD KLANT
& KRIJG ALTIJD

10%
KORTING



Bekijk de **nieuwe wintercollectie** op www.vdal.nl

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



MOORE DRV IS DE NIEUWE HOOFDSPONSOR VAN DE BUSINESS RUN

Al tien jaar is Moore DRV sponsor van de Bredase Singelloop. Vanaf dit jaar pakt het accountants- en advieskantoor extra groot uit als nieuwe hoofdsponsor van de Business Run. "Een langgekoesterde wens komt hiermee uit," aldus Bart de Heer van Moore DRV.



Moore DRV is een bekende naam in de regio Zuidwest-Nederland. Sinds de oprichting 103 jaar geleden in Goes, groeide het kantoor uit tot een full-service organisatie met meer dan 20 vestigingen en circa 1500 medewerkers verspreid over Zeeland, Brabant, Zuid-Holland en Gelderland. Bart de Heer legt uit hoe het bedrijf het mkb ondersteunt met dienstverlening die veel breder is dan enkel accountancy. "Wij ontzorgen onze cliënten

op financieel vlak. Onze dienstverlening is ontzettend breed. Van loonadvies tot overnamebegeleiding."

VAN BETROKKEN PARTNER NAAR HOOFDSPONSOR

Al een decennium lang is Moore DRV betrokken bij de Singelloop. Eerst als sponsor van de recreatieve halve marathon, en nu dus als hoofdsponsor van de Business Run.

Een logische stap, volgens Bart: "De Business Run sluit goed aan bij wie wij zijn. Het is hét onderdeel waar onze zakelijke doelgroep zich laat zien, en het zorgt voor de nodige naamsbekendheid." Met jaarlijks zo'n 600 teams van ruim 120 deelnemende bedrijven is de Business Run ongekend populair. En ook dit jaar is de animo voor deelname aan de Moore DRV Business Run groot. De aanmeldingen zaten maanden voor de start van het evenement al vol.

VERBINDING

Moore DRV ziet in het hoofdsponsorschap van de Business Run een kans om voor verbinding te zorgen binnen én buiten het bedrijf. "De Singelloop leeft onder onze werknemers. En we stimuleren hen uiteraard actief om mee te doen", legt Bart uit. "Zo organiseerden we eerder speciale hardlooptrainingen. En vanuit vestigingen in Zeeland werd er eerder zelfs een bus ingezet om samen naar Breda af te reizen. Dat geeft echt een gevoel van saamhorigheid."

Ook klanten worden van harte uitgenodigd om mee te lopen. Moore DRV organiseert hiervoor een compleet programma, met ontvangst en een hapje en een drankje bij restaurant Lades. "Het is een moment van ontmoeting en verbinding. Niet alleen sportief, maar ook informeel."

WAAROM MOORE DRV JUIST VOOR EEN SPORTEVENEMENT ALS DEZE Kiest?

"We sponsoren niet zomaar activiteiten, maar sportevenementen die bij ons passen," legt Bart uit. "De Singelloop is hét sportevenement van Breda. Sportiviteit en het bourgondische

gaan hier hand in hand. Daar dragen wij graag aan bij."

MOORE DRV IN HET STRAATBEELD

De betrokkenheid van Moore DRV reikt verder dan alleen deelname. Tijdens de loop is het bedrijf nadrukkelijk aanwezig in het straatbeeld. Zo wordt de Oude Vest al jarenlang omgedoopt tot 'Moore DRV-straat'. En voor 2025 komt daar een nieuwe toevoeging bij nu Moore DRV Hoofdsponsor van de Business Run is: het Chassé Theater wordt eveneens versierd in Moore DRV-stijl.



Een leuke tip voor publiek dat iemand komt aanmoedigen: Kom je iemand aanmoedigen bij de Singelloop? Loop dan even langs het voorplein van het Chassé Theater! Daar kun je een juichbord ophalen en je eigen aanmoediging opschrijven. Zo moedig je jouw loper nog persoonlijker aan.

'MEER BEKENDHEID BETEKENT MEER STEUN VOOR MENSEN DIE LEVEN MET KANKER' DE HONINGRAAD IS HET GOEDE DOEL VAN BREDASE SINGELLOOP

Stichting De HoningRaad is dit jaar het officiële goede doel van de Bredase Singelloop. Voor De HoningRaad is het partnerschap is niet alleen een bijzondere eer, maar ook een krachtige stap richting meer zichtbaarheid en steun voor mensen met kanker in de regio Breda.

Hoewel de medische zorg voor mensen met kanker in Nederland van hoge kwaliteit is, wordt de psychosociale kant vaak onderbelicht. Juist na de diagnose of na afloop van een intensieve behandeling blijven veel mensen achter met gevoelens van eenzaamheid, angst en vermoeidheid. "Wat gebeurt er met je als de arts zegt: je bent klaar met je behandeling, maar je voelt je allesbehalve klaar om je gewone leven weer op te pakken?", zegt coördinator Susan Lambeck van Stichting De HoningRaad. "De verwerking begint eigenlijk dan pas. En dan kan ons centrum een plek zijn om aandacht, rust en ruimte te vinden. Niet gericht op het ziekteproces, maar op het mens-zijn."

EEN HUIS VAN HERKENNING EN EEN LACH

Stichting De HoningRaad is een laagdrempelige ontmoetingsplek in Breda waar mensen met kanker, en hun naasten, terecht kunnen voor ondersteuning. Er worden ontspannende en versterkende activiteiten aangeboden zoals yoga, massage, creatieve workshops en gesprekken met lotgenoten - altijd begeleid door en getrainde vrijwilligers.

Een van de gasten omschreef het zo: "Hier hoef ik me niet groot te houden. Ik mag mee zijn. Verdrietig zijn. En soms gewoon even lachen, zonder schuldgevoel." De impact van De HoningRaad is ook voelbaar voor de vele vrijwilligers die zich inzetten: "Door iets te kunnen betekenen, geef ik iets terug - aan een plek die mij ook veel heeft gebracht," aldus vrijwilligster Ea de Gaay Fortman. "Voor mij is het kernwoord voor werken bij de Honingraad: Delen. Dit komt in vele vormen: Luisteren naar onze gasten, zodat zij hun verhaal kunnen delen; Delen in het verdriet en de lach van onze gasten; Delen van de taken met de maatjes; Delen in het meedenken met de coördinatoren; Delen van de zorg om zieke gasten."

ZICHTBAARHEID MAAKT VERSCHIL

De keuze van de Bredase Singelloop om De HoningRaad als goed doel te benoemen, betekent niet alleen financiële ondersteuning, maar vooral ook meer naamsbekendheid. Dat is hard nodig, zegt de stichting. Ea: "Ik weet dat gasten een drempel kunnen ervaren om naar de HoningRaad te gaan. Maar het is bijzonder om te merken hoeveel



onze gasten met elkaar kunnen delen over de behandeling en de zorgen die daarbij horen. En daarnaast is het heerlijk om te zien dat er ook zoveel met elkaar wordt gelachen. "Als je eenmaal bij De HoningRaad binnen bent, zul je ervaren hoe waardevol deze plek is, en zul je echt blij zijn dat je de drempel hebt genomen. Nog te vaak horen we van mensen: 'Was ik maar eerder bij jullie terechtgekomen.' Dankzij de Singelloop hopen we dit soort zinnen straks minder vaak te horen."

DOE MEE EN STEUN DE HONINGRAAD

In aanloop naar de Bredase Singelloop op zondag 5 oktober 2025 worden diverse acties georganiseerd om aandacht te vragen en donaties te werven voor het werk van De HoningRaad. Wil je meelopen voor dit mooie doel? Of De HoningRaad op een andere manier steunen? Kijk op www.honingraad.nl voor meer informatie, verhalen van gasten en vrijwilligers, en mogelijkheden om bij te dragen.

Stap over op slimme bediening

Rolgordijnen
Duette en plisségordijnen
Silhouette

GRATIS
Upgrade naar elektrische raamdecoratie

Luxaflex®

25% KORTING
op PVC vloeren

10% KORTING
op buitenzonwering

15% KORTING
op screens en rolluiken

Luxaflex®

Decokay

VROMANS
www.decokayvromans.nl



Gratis meetservice
Montageservice
CBW-erkenning

Vakkundig personeel
Maak een afspraak en kom langs

*vraag naar de voorwaarden in de winkel

Raadhuisplein 32, Rijen | Markt 33, Etten-Leur | Stadionstraat 13A1, Breda | Keizersdijk 71, Raamsdonksveer

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



AMGEN IS DE TOEGEWIJDE HOOFDSPONSOR VAN SINGELLOOP BREDA

Aan het Minervum van Breda is Amgen te vinden, een van de grootste onafhankelijke biotech bedrijven ter wereld. Al zo'n 20 jaar is het bedrijf de trotse hoofdsponsor van de Singelloop Breda.

Amgen zit al sinds 1995 in Breda. Op deze locatie wordt door ruim 1.000 medewerkers gewerkt aan o.a. productie en distributie van Amgen geneesmiddelen en aan klinische

studies naar nieuwe geneesmiddelen. Het bedrijf neemt ieder jaar met volle overtuiging deel als hoofdsponsor van hét hardloopevenement in de stad waar Amgen gevestigd is.

Amgen is hoofdsponsor, en spreekt zelf liever van een partnerschap. Bij Amgen reikt vitaliteit namelijk verder dan enkel het financieel ondersteunen van de Singelloop. Het hele jaar door is men binnen Amgen bezig met gezondheid en De Singelloop is een van de hoogtepunten. Ieder jaar wordt er, samen met de organisatie, opnieuw een

prachtig evenement neergezet en worden medewerkers gestimuleerd om op de eerste zondag van oktober deel te nemen, als loper of als vrijwilliger. Cris Franken, Lorena Lopez Rubio, Marco Benthem en Paul Dekkers vertellen meer over hun ervaringen.



Cris Franken (rechts)

CRIS FRANKEN: 'HARDLOPEN HELPT ME MIJN HOOFD LEEG TE MAKEN'

Cris Franken is al meer dan 35 jaar fanatiek hardloper en legt zich de laatste 15 jaar toe op steeds langere afstanden. Dit jaar grijpt hij de Singelloop aan voor een bijzondere uitdaging:

hij loopt alle afstanden als perfecte voorbereiding op zijn volgende marathon, drie weken later. Zijn voorbereiding is gestructureerd en doordacht. "Ik werk met een trainingsschema dat zo'n 4,5 maand voor de marathon start. Zo leert je lichaam wat lang lopen inhoudt en bouw je ook mentaal ervaring op." Voor Cris is die mentale component essentieel. "Hardlopen helpt me mijn hoofd leeg te maken. Tijdens een training of wedstrijd focus ik me op het doel: een praatje, een tempo, of gewoon de finish halen." Toch blijft het niet altijd makkelijk. "Een keer merkte ik al na 5 km in een marathon dat het niet liep zoals gepland. Maar ik heb 'm toch uitgelopen. Nog zwaarder was de keer dat ik vlak voor een marathon geblesseerd raakte. Dan moet je mentaal echt schakelen en opnieuw beginnen."

Zijn motivatie? Die haalt hij uit routine én ervaring. "In 99% van de keren dat ik geen zin had, was ik achteraf toch blij dat ik gegaan was." Binnen Amgen vindt hij het mooi om te zien hoe populair hardlopen is geworden, al was zijn passie al lang daarvoor geboren. Zijn advies aan beginnende lopers: "Bouw rustig op, zoek begeleiding en voorkom blessures."

LORENA LOPEZ RUBIO: 'HARDLOPEN DRAAIT NIET ALLEEN OM SPORT'

Voor Lorena Lopez Rubio, meervoudig deelnemer aan de Singelloop, draait hardlopen allang niet meer alleen om sport. "Hardlopen is voor mij dé manier om mentaal tot rust te komen," vertelt ze. "Zelfs een korte run van dertig minuten helpt om weer energie op te doen."

Als werkende moeder van twee jonge kinderen, waardeert ze vooral de flexibiliteit van de sport. "Je hebt alleen een goed paar schoenen en wat comfortabele kleding nodig. Ik kan lopen wanneer het mij uitkomt - voor werk, tussen de dagelijkse taken door of juist 's avonds om de dag af te sluiten."

De Singelloop is voor haar elk jaar een hoogtepunt. "Het voelt als één groot feest. Overal langs het parcours staan mensen te klappen, er is muziek en je voelt de verbondenheid. Dat geeft een enorme boost." Ook haar kinderen zijn enthousiast. "Vorig jaar stonden ze aan de finish te juichen, dat jaar loopt mijn oudste dochter voor het eerst zelf mee met de familieloop."

Voor Lorena is hardlopen pure zelfzorg. "Het zijn mijn momenten om op te laden. Je kunt pas goed voor anderen zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt."



Lorena met haar gezin

PAUL IS VRIJWILLIGER BIJ DE AMGEN LOCATIE: 'ALS VRIJWILLIGER KUN JE IMPACT MAKEN'

Paul Dekkers zet zich graag in als vrijwilliger tijdens de Singelloop. "Ik ben een groot fan van de Singelloop en vind het mooi dat Amgen dit evenement sponsort. Zonder vrijwilligers kan zo'n evenement niet bestaan," vertelt hij.

Al vrijwilliger steekt Paul zijn handen uit de mouwen tijdens de Singelloop Breda. "Het geeft een goed gevoel dat ik met mijn kleine bijdrage anderen een mooie ervaring kan bieden. Het vrijwilligerswerk biedt me bovendien een kans om collega's en hun families in een informele setting te ontmoeten. Een gezamenlijke activiteit als de Singelloop vergroot het teamgevoel."

De verbinding tussen Amgen en de Singelloop sluit naadloos aan bij zijn persoonlijke waarden. "Ik sport meerdere keren per week en merk hoe belangrijk het is om te ontspannen en los te komen van werk. Dat helpt me beter functioneren, zowel op het werk als thuis." Benieuwd naar hoe dat is, vrijwilligerswerk? "Gewoon doen! Je ontmoet veel mensen in een leuke, ongedwongen sfeer."



Paul met zijn zoon



Al bijna 20 jaar is Amgen trotse partner en hoofdsponsor van de Singelloop Breda. Samen geloven we in de kracht van bewegen en gezondheid - voor onze mensen en voor de hele stad. Ook dit jaar dragen we met plezier bij aan een sportieve dag vol verbinding en plezier tijdens de 38e editie van de Singelloop.

AMGEN

Wij lopen voorop,
loop jij met ons mee?
De slimste boekhouder
van Nederland

jobs.finnerz.nl



Finnerz
Hoge Schouw 1B
4817BZ Breda
www.finnerz.nl
085-3036866

HYROX TRAINING CLUB
Breda CrossBox
CROSSTRaining & WEIGHTLIFTing
your performance fitness racing gym
Breda CrossBox - dé thuisbasis van HYROX & HYROX
YOUNGSTARS De box zonder de poespas.

PROEFPAKKET
4 LESSEN VOOR MAAR €25!

Google ★★★★★ 5.0
Top Rated Service 2024

Bij ons geen ingewikkelde contracten of verborgen kosten.
Breda CrossBox is eerlijk, transparant en betaalbaar: een box
voor iedereen en van iedereen.
Kom het zelf ervaren - 4 lessen voor € 25, en beslis daarna of
je blijft.

Unieke aanbieding geldig van 26 september t/m 31
oktober!

Meld je aan via [website/QR-code] met de kortings code
RL6T6CB en ontdek waarom Breda CrossBox anders is.

- ✓ Kracht • Conditie • Fun
- ✓ Hechte community
- ✓ Voor beginners en fanatiekelingen
- ✓ Geen inschrijfgeld bij aanmelding

†† Normaal betaal je inschrijfgeld en start je direct met een volledig abonnement...

Kirsten de Vos
18 januari 2024
★★★★★

YOUNGSTARS
EERSTE KINDER-HYROX LESSEN IN BREDA

Bij Breda CrossBox ben ik direct
warm ontvangen, het is echt
anders dan bij andere
sportscholen. Er is een mix van
leeftijden en sportvrouwen.
Onderling heerst er een fijne
steer. Geen verplichtingen of
hoge prestatie-eisen.
De trainingen zijn zo ingericht
dat iedereen mee kan doen. Je
traint immers voor jezelf." -
Kirsten de Vos (klant sinds
januari)

2:09:08

FINISH

bredacrossbox.nl
box@bredacrossbox.nl

SCAN DE QR CODE EN DOE MEE

CODE RL6T6CB

Snak jij
ook naar
meer lucht
tijdens de
Singelloop?



Kom dan snel ons team versterken!
(monteur buitendienst)

BLT
LUCHTTECHNIEK

WWW.BLTLUCHTTECHNIEK.NL

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



STEEDS MEER DEELNEMERS EN PUBLIEK: ‘DE GROEI VRAAGT OM SLIMME KEUZES’

De Bredase Singelloop kende afgelopen jaren een indrukwekkende deelnamegroei, met vorig jaar een record van bijna 24.000 deelnemers die aan de start stonden. Die groei zorgt behalve voor enthousiasme ook voor praktische uitdagingen. “Meer lopers betekent meer toeschouwers,” legt Bart van Egeraat uit. “Dat vraagt echt om goede crowdmanagement. Het is onze verantwoordelijkheid dat meedoen aan de Singelloop of iemand komen aanmoedigen op een gezellige en vooral veilige manier mogelijk is.”

Vorig jaar brak de Singelloop opnieuw het eigen deelnemersrecord. Bijna 24.000 deelnemers stonden aan de start van één van de afstanden. Om de Singelloop beheersbaar te houden, werd vorig jaar voor de eerste keer gewerkt met een maximum aantal deelnemers per afstand. Ook dit jaar werd met zo’n aanmeldlimiet gewerkt. En maanden voor de eerste zondag van oktober waren alle afstanden opnieuw stijf uitverkocht.

“Dat de populariteit van de Singelloop zo groot is, ervaren wij als organisatie natuurlijk als een enorm groot compliment. Maar de drukte vereist ook het nemen van slimme keuzes. Crowdmanagement wordt steeds belangrijker. Daarom hebben we dit jaar nieuwe maatregelen genomen om te zorgen dat de Singelloop voor iedereen een veilige en gezellige dag blijft,” legt Van Egeraat uit.

BEZOEKERS

Een van de grootste uitdagingen is de drukte op de Grote Markt en rondom het Kasteelplein, en de grote stroom mensen die zich beweegt tussen de start- en finishlocatie. “Vorig jaar was het ronduit lastig navigeren door de binnenstad tijdens piekmomenten,” herinnert Van Egeraat zich. Smalle straten zorgden voor opstoppingen, mede door onhandig geplaatste terrassen van horecaondernemers. Daarom zijn er nu heldere afspraken gemaakt met de horeca over wat wel en niet mag op het gebied van terrassen. “We gaan die afspraken vastleggen in vergunningen. Zo kunnen we ook effectief handhaven en voorkomen we gevaarlijke situaties,” aldus Van Egeraat.

Daarnaast wordt het publiek via duidelijke bewegwijzering actief geleid naar bredere en rustigere routes zoals de Veemarktstraat, Molenstraat en Annastraat. “Op andere plekken willen we publiek ontmoedigen om erlangs te lopen. Niet omdat het niet mag, maar omdat sommige straten simpelweg te

smal zijn als massa’s mensen erdoor willen. Ons uitgangspunt is zeker niet minder publiek, maar wel een betere verdeling over diverse locaties in de stad.”

Nieuw is dit jaar bovendien een voetgangersbrug over de Vlaszak ter hoogte van de Rabobank. “Die oversteekplek was een duidelijk knelpunt. Dit jaar kunnen bezoekers over het parcours de weg oversteken, zodat de deelnemers ongehinderd kunnen doorlopen.”

DATA EN EEN NIEUW APP

Een opvallende vernieuwing is de inzet van camera’s op strategische locaties in de stad. Daarmee kan de organisatie in real time volgen waar het druk wordt. “We willen voorkomen dat mensen ‘samenklonteren’ op bepaalde plekken. Met deze camera’s verzamelen we bovendien waardevolle data voor de toekomst,” legt Van Egeraat uit. “Dankzij de inzet van camera’s weten we straks nog beter waar drukte ontstaat op welke momenten.”

Ook bezoekers en deelnemers krijgen nieuwe mogelijkheden. Een speciale event-app wordt dit jaar voor het eerst in gebruik genomen. Deelnemers kunnen via de app live gevolgd worden, iets waar het publiek - vooral familie en vrienden - op zit te wachten. “Je hoeft niet langer veel te vroeg bij de finish te staan. Je ziet precies wanneer iemand eraan komt.”

‘VORIG JAAR BRAK
DE SINGELLOOP
OPNIEUW HET EIGEN
DEELNEMERSRECORD’

De app biedt ook mogelijkheden voor tweerichtingsverkeer. Van Egeraat: “We kunnen via pushberichten mensen informeren over drukte op specifieke locaties of over par-



keeradvies. Maar we kunnen ook informatie ophalen, zoals waar iemand vandaan komt of hoe die zich verplaatst. Zo krijgen we een steeds beter beeld van publieksgedrag. Als we bijvoorbeeld weten dat veel mensen met de auto komen, kunnen we volgend jaar gerichter aansturen op openbaar vervoer of fietsen. Dat is niet alleen goed voor de stad, maar versterkt ook de toegankelijkheid van het evenement.”

DEELNEMERS

Niet alleen het publiek moet goed geleid worden, ook op het parcours zelf zijn aanpassingen noodzakelijk vanwege de grote hoeveelheid deelnemers. Een belangrijk knelpunt was het zogenaamde ‘dubbelen’ bij de halve marathon, waarbij snelle lopers langzamere deelnemers moesten inhalen omdat het parcours twee keer door dezelfde straat ging. “Het dubbelen was een doorn in het oog,”

legt Van Egeraat uit. Daarom is het parcours volledig herzien. De halve marathon kent nu een nieuwe route waarbij de lopers een unieke ronde afleggen. “Dat betekent geen inhaalsituaties meer tussen koplopers en achterblijvers. Daardoor stroomt het wedstrijdverloop veel beter door,” aldus Van Egeraat.

Smalle stukjes, zoals het fietspad bij de Nijverheidssingel, zijn uit het parcours gehaald. “We hebben nu bredere straten gekozen. Allemaal om te zorgen dat de deelnemers op een veilige en prettige manier kunnen rennen.”

SAMENWERKING

De Singelloop werkt nauw samen met onder andere de gemeente en de lokale horeca. “Zonder goede samenwerking met de horeca, toezichhouders en gemeente kunnen we dit niet op deze schaal organiseren,” erkent Van Egeraat. “We moeten het samen doen.”



START 10.45 UUR
EN 11.00 UUR

Al jaren kan Nationaal Fonds Kinderhulp rekenen op de steun van Red Band. Zo ook tijdens de Bredase Singelloop, waar Kinderhulp dankzij Red Band met een stand mag staan. Heb je nog een juichbord nodig of ben je benieuwd naar de hulp die Kinderhulp aan kinderen in armoede in Breda heeft geboden? Kom dan gezellig even langs de stand! Loop je mee met een van de afstanden van de Bredase Singelloop? Dan kan je je laten sponsoren voor kinderen in armoede! Via www.steun.kinderhulp.nl maak je heel eenvoudig jouw actie aan. Kinderhulp en Red Band wensen alle deelnemers heel veel succes!

KINDERHULP MINI SINGELLOOP
KINDERHULP FAMILIELOOP



Bij van Gurp juweliers (be)haal je
altijd een goede tijd!



VAN GURP
JUWELIERS

Grote Markt 27
4811 XL Breda

Tel: 076 7370244
breda@vangurpujuweliers.nl
www.vangurpujuweliers.nl



Reserveer via bress.baanreserveren.nl
Meer info via bress.nl/squash

BRESS

FITHIT

NIEUW IN
BRED!

**BEWEGEN ZONDER
(PRESTATIE)DRUK**

WELKOM BIJ FITHIT WAAR JE ENERGIE KRIJGT!

Bij Fithit draait alles om ontspannen bewegen en gezelligheid. Onze unieke apparaten uit het Verenigd Koninkrijk zijn perfect voor iedereen die niet actief wil of kan sporten. Hier combineren we bewegen met sociale interactie, geïnspireerd door de 'blue zones' waar mensen gezond oud worden.

KOM LANGS, ONTMOET ANDEREN EN BLIJF
IN BEWEGING - HET IS TIJD VOOR FITHIT!



ER IS
EEN COACH
AANWEZIG
+ EEN KOPJE
KOFFIE

NIEUW FITHIT BRED!
Stadionstraat 15
4815 NC Breda
(De begane grond van de linker
bedrijventoren van het NAC Stadion!)

T 06 - 19 22 13 15
E info@fithit.nl

FITHIT ZEVENBERGEN
Lindonk 153-2
4761 NG Zevenbergen

T 06 - 192 400 58
E info@fithit.nl

[WWW.FITHIT.NL](https://www.fithit.nl)

BEKIJK HIER EEN VIDEO
VAN DE APPARATEN:



SCAN ME

[BREDASESINGELLOOP.NL](https://bredasesingelloop.nl)

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



HANDIG OM TE WETEN!

BEZOEKERS



**SFEER EN MUZIEK LANGS
HET PARCOURS**

Breda is tijdens de Singelloop niet alleen de meest sportieve stad, maar ook de meest bourgondische en gezellige stad! Verdeeld over het parcours zijn meer dan 30 optredens van muzikanten. Zij ondersteunen de lopers met hun muziek en dragen bij aan de geweldige sfeer bij de vele bezoekers van de Singelloop.

Wil jij de Singelloop als bezoeker beleven? Dan zijn er tientallen plekken langs het parcours waar je terecht kan! Eén van de meest drukbezochte plekken is de Grote Markt. Daar zie je de deelnemers over de finish komen. Maar er zijn nog veel meer mooie plekken om van de Singelloop te genieten. Bijvoorbeeld bij de cafés aan de Boschstraat, aan de Haven of strijk neer langs één van de Singels van Breda.

PARKEREN EN FIETSENSTALLINGEN

Bezoekers en deelnemers die met de auto komen, kunnen parkeren op diverse plaatsen buiten het centrum. Op alle uitvalswegen rondom Breda zijn borden geplaatst die je naar diverse parkeerterreinen verwijzen: de BUAS, P5 van NAC, De Lunet, bij Avans en bij het station. Deze parkeerterreinen zijn op loopafstand van de start. Ook zijn er mogelijkheden om op het dak van het station Breda te parkeren (betaald). Vanaf hier is het enkele minuten lopen naar het parcours.

LET OP: zet de auto niet zomaar ergens anders weg. Overal in en rondom het centrum is het betaald parkeren en er wordt gehandhaafd.

Woon je in Breda of directe omgeving? Kom dan op de fiets!

De volgende fietsenstallingen zijn die dag open:

- Oranje Zuid (overdekt, kluisjes aanwezig)
- Nieuwstraat (overdekt, kluisjes aanwezig)
- Oude Vest (overdekt, kluisjes aanwezig)
- Turfschip (overdekt, kluisjes aanwezig)
- Wilhelminasingel (twee grasvelden)
- Adriaan van Bergenstraat (twee grasvelden)
- De Mess (grasveld)
- Oude Vest



START 11.45 UUR

"Ik zie samen sporten als een geweldige manier om te verbinden. Het zorgt voor onderling respect en meer begrip voor elkaar. Het maakt je niet alleen lichamelijk, maar ook mentaal fitter. Ik ben daarom verheugd dat Royal Cosun ook dit jaar hoofdsponsor is van de 5 km prestatie-loop van de Bredase Singelloop. Ik wens iedereen die meeloopt veel succes, en vooral ook veel plezier."
Hans Meeuwis, CEO Royal Cosun

ROYAL COSUN
5 KM PRESTATIELOOP



DEELNEMERS

HANDIG OM TE WETEN!

INSCHRIJVEN

Inschrijven is alleen nog mogelijk voor de Mini Singelloop en de Famileeloop. Dat kan uitsluitend digitaal via de website www.bredasesingelloop.nl. Je ontvangt dan een e-mail met daarin het nummer van jouw startbewijs; je kunt dat bewijs afhalen bij het wedstrijdsecretariaat in het stadskantoor op zaterdag 4 oktober tussen 12.00 en 15.00 uur of op zondag 5 oktober vanaf 09.00 uur.



OVERDRAGEN STARTNUMMER

Je kan jouw startnummer overdragen aan een ander; die persoon moet dan met jouw startnummer in het Singelloopweekend naar het Stadskantoor komen (tijdstippen zie hieronder).



TIJDREGISTRATIE

De tijden van de deelnemers worden geregistreerd via een chip die onderdeel uitmaakt van het startnummer. Dat geldt voor deelnemers aan de 5 km, de 10 km en de halve marathon. Op de overige onderdelen is er geen tijdregistratie.

SINGELLOOP-APP

Dit jaar beschikt de Bredase Singelloop over een eigen app. Deelnemers en toeschouwers en overige belangstellenden kunnen deze app downloaden in de Playstore (Android) of de Appstore (iPhone); zoeken op AMGEN Singelloop Breda. Deze app maakt het mogelijk om deelnemers te volgen (tracken). Tevens vind je in deze app informatie over de Bredase Singelloop en worden hier relevante berichten in getoond (pushberichten) zodat je constant op de hoogte blijft van het laatste nieuws.

LOCKERS VOOR DEELNEMERS

In het de parkeergarage van de Rabobank staan 5 oktober enkele containers met daarin kluisjes. Hier kunnen deelnemers tegen betaling van een klein bedrag kleding en kostbaarheden opbergen.

MEDISCH PASPOORT

De achterzijde van het startnummer is gereserveerd voor (medische) gegevens van de deelnemer. In geval van een calamiteit kan het van groot belang zijn dat hier medische informatie wordt vermeld. En als kinderen hun ouders/verzorgers kwijt zijn kunnen die worden gebeld als het telefoonnummer op de achterzijde van het startnummer staat.

PARCOURS EN START

Het parcours is in vergelijking met vorig jaar gewijzigd. Om te voorkomen dat op de halve marathon deelnemers elkaar dubbelen, is de lus groter gemaakt door er een deel van de buitensingel in op te nemen. Door de QR code op deze pagina te scannen kun je alle informatie over het parcours inzien. Bij de start wordt 'geknepen' zodat er minder deelnemers tegelijkertijd over de startstreep gaan en er kort daarna geen opstoppen zijn.

VERVERSINGSPOSTEN

Langs het parcours staan vrijwilligers klaar met sponzen en water. Er zijn verseringsposten voor alle afstanden bij de start, Fellenoordstraat (10 km en halve marathon), Café Markhoek, Tramsingel en na de finish (Kasteelplein). Voor specifiek de deelnemers van de halve marathon is er op het 12 kilometer punt (Fellenoordstraat) naast water ook de isotone drank Powerade beschikbaar. Op het Kasteelplein krijgen deelnemers water en een isotone sportdrank Powerade uitgereikt. Ook wordt er na de finish fruit uitgedeeld door Albert Heijn. Voor deelnemers van 18 jaar en ouder is hier een 0,5% biertje beschikbaar.



LOPEN OP EINDTIJD MET PACERS

Op de 5 km, de 10 km en de halve marathon kunnen deelnemers gebruik maken van pacers. Dit zijn ervaren lopers die de deelnemers begeleiden naar een vooraf bepaalde eindtijd. De pacers zijn duidelijk herkenbaar aan een vlag op hun rug met daarop de eindtijd. Je hoeft je hiervoor niet aan te melden, zoek bij de start 'jouw' pacer op en loop met haar/hem mee naar de gewenste eindtijd.

SINGELLOOPSHIRT 2025

Loop jij ook in het unieke Singelloopshirt van 2025? Mocht je dat nog niet hebben besteld dan kan dat alsnog tot 26 september via onze website, of loop daarna even binnen bij Run2Day Breda.

PERSOONLIJK DIGITAAL MAGAZINE

Iedere deelnemer waar de organisatie het e-mail adres van heeft ontvangt kort na de Singelloop een mailtje met daarin het persoonlijke magazine. Dit geeft een mooie terugblik op het evenement met foto's, een kort filmpje met sfeerbeelden en de eigen finish. En je ziet jouw persoonlijke finishfoto en de gelopen eindtijd.

SINGELLOOP MEDAILLE

Iedere deelnemer ontvangt na de finish een medaille, behalve degene die er bij inschrijving voor hebben gekozen om daar van af te zien. In dat geval schenkt de organisatie € 0,50 per deelnemer aan het goede doel. Deelnemers die bij inschrijving hebben gekozen voor het laten graveren van de medaille kunnen dat meteen na verlaten van het loperskwartier laten doen bij de kraam op het Kasteelplein. Heb je daar niet voor gekozen maar wil je alsnog je medaille laten graveren dan kan dat daar ook, tegen contante betaling van € 10,-.

STARTTIJDEN

10:30 uur	10:40 uur	10:45 uur	10:50 uur	11:00 uur	11:20 uur	11:45 uur	12:45 uur	14:15 uur
Eerste warming-up met het Feestteam	Albert Heijn 10 km Walking (start vanaf AV Sprint)	Kinderhulp Mini Singelloop (800 m)	Tweede warming-up met het Feestteam	Kinderhulp Famileeloop (1900 m)	Albert Heijn 5 km Walking & Wheeling	Royal Cosun 5 km prestatie-loop, de Talent Run én Flowserve 5 km Club Battle	Aartsen 10 km prestatie-loop	Winters Halve Marathon prestatie-loop en Kasparov Finance Halve Marathon wedstrijd



START 12.45 UUR

We run Aartsen. Sommigen gaan voor een persoonlijk record, anderen voor de gezelligheid. Eén ding is zeker: we finishen als team, want bij Aartsen draait alles om teamwork. You can run Aartsen too. Bekijk onze vacatures en ontdek hoe. aartsen.com/work

AARTSEN
10 KM PRESTATIELOOP



START 14.15 UUR

Winters creëert en koestert waardevolle plekken. Wij wensen alle deelnemers een sportieve, gezonde en onvergetelijke loopcreatie toe. Samen bouwen we aan verbondenheid en vitaliteit In onze waardevolle stad Breda.

WINTERS BOUW & ONTWIKKELING
HALVE MARATHON PRESTATIELOOP



Kom langs bij SenseCity Breda

Voor de Singelloop:

Extra energie en betere prestaties met de Magnesium Experience. Dagen van tevoren opladen met een magnesium treatment of floaten, zodat je fit en vol energie aan de start verschijnt.

Na de finish:

Herstel sneller met floaten in magnesium, een weldadige massage of een compleet arrangement met natuurlijke Permsal Magnesium.



Boost je Spieren
"Herstel natuurlijk en geniet langer van je prestatie"

Toon je couponcode **SINGEL25** en ontvang een **gratis Permsal Goodybag bij SenseCity!**

Ginnekenweg 11-13 Breda | www.sensecity.nu | 076 - 785 74 65



Bestel nu online bij Permsal.nl

Magnesium ondersteunt je spieren - vóór, tijdens en na inspanning

- Magnesiumolie - snel herstel & soepele spieren
- Sportgel - verlichting bij zware belasting
- Magnesiumkristallen - ontspanning voor thuis



Ga naar www.permsal.nl
Gebruik de code **SINGEL25**
en ontvang een gratis Permsal Goodybag bij je bestelling!



BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



OMWONENDEN

HANDIG OM TE WETEN!

AFSLUITINGEN BINNENSTAD BRED

Wij informeren je graag over de beperkte bereikbaarheid van de binnenstad tijdens de AMGEN Singelloop Breda. Zo kun je tijdig inspelen op deze situatie:

- De binnenstad (binnen de oranje lijn) is op 5 oktober niet of nauwelijks bereikbaar tussen circa 6.00 en 19.00 uur.
- Bewoners en ondernemers in de binnenstad kunnen tussen 7.00 en 10.15 de binnenstad alleen nog uitrijden via de Lunetstraat of de Vierwindenstraat (zie pijlen).
- Vanaf 10.15 uur zijn ook deze kruispunten afgesloten en is het niet mogelijk om met een voertuig het centrum te verlaten. Uiteraard zijn hulpdiensten hiervan uitgezonderd.
- We adviseren om jouw voertuig zaterdag 4 oktober buiten de singels te parkeren.
- Na 19.00 uur is de stad weer normaal bereikbaar voor zowel in- als uitrijdend verkeer.

Ga voor meer informatie naar bredasesingelloop/bewoners

‘AL 10 JAAR DE 40 VAN BRED’

ZIJ LOPEN ALLE AFSTANDEN VAN DE SINGELLOOP BRED

De 40 van Breda viert dit jaar haar tiende editie. De rode shirts zijn dan ook niet meer weg te denken van het parcours van de Singelloop. Vier afstanden, veertig kilometer, één dag: deze lopers halen alles uit zichzelf en doen dat ook nog eens voor een goed doel.

Wat de 40 van Breda zo uniek maakt? Deze sportievelingen gaan alle afstanden van de Bredase Singelloop aan: van de gezellige Familieloop tot de 5 km, 10 km én als klap op de vuurpijl de halve marathon. Alles op één dag. Alles achter elkaar. Samen goed voor 40 kilometer.

Dit jaar lopen zij voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda, zodat ook kinderen uit gezinnen met minder financiële ruimte kunnen meedoen aan sport en culturele activiteiten.

Wat begon als een ludiek idee, is inmiddels uitgegroeid tot een vaste waarde binnen de Singelloop. En deze 10e editie belooft extra feestelijk te worden. Dus zie je de deelnemers van de 40 van Breda langskomen? Juich ze toe! Ze zijn bezig aan een prestatie van formaat.

VOOR EEN GOED DOEL
Maar de 40 van Breda is meer dan alleen een sportieve uitdaging. Jaarlijks zetten de deelnemers zich in voor een goed doel.



START 14.15 UUR

It's running time! Kasparov Finance & BI is supporter van de halve marathon en van álle lopers. Stap voor stap naar de streep, zet 'm op!

KASPAROV FINANCE & BI
HALVE MARATHON WEDSTRIJD





aartsen®
fruit and vegetables

We're
hiring

You can run Aartsen too.

aartsen.com/work

nonstop
fresh

[BREDASESINGELLOOP.NL](https://bredasesingelloop.nl)

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



DE FLOWSERVE CLUB BATTLE: 'DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST'

Tijdens de Bredase Singelloop staat de jeugd centraal in de Flowserve Club Battle. Jongeren van 10 tot en met 15 jaar nemen het tegen elkaar op in hun eigen clubtenuue tijdens de vijf kilometer prestatie-loop. Daarmee maken ze niet alleen kans op mooie prijzen voor hun club, maar steunen ze ook het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda.

Tijdens de 5 kilometer staan ook deze Singelloop weer veel jongeren in hun eigen clubtenuue aan de start. Zij doen mee aan de Flowserve Club Battle. Daarmee steunen ze hun eigen club en helpen ze anderen om te kunnen sporten. De Flowserve Club Battle is meer dan een wedstrijd: het is een initiatief dat tot stand is gekomen door de samenwerking tussen verschillende betrokken partijen. Dankzij de inzet van Flowserve, de organisatie van de Singelloop, het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda en Breda Actief, krijgt de jeugd op een laagdrempelige en leuke manier de kans om mee te doen én iets te betekenen voor anderen. Een deel van het inschrijfgeld gaat namelijk naar de eigen club van de deelnemer, terwijl een ander deel wordt gedoneerd aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Breda. Dit fonds zorgt ervoor dat ook kinderen uit gezinnen met minder financiële middelen kunnen sporten of deelnemen aan culturele activiteiten. En via Breda Actief worden de

Bredase sportverenigingen actief betrokken, zodat het initiatief breed gedragen wordt binnen de stad.

PRACHTIGE PRIJZEN

De vereniging met de snelste vijf lopers wint 500 euro. De snelste individuele verenigingsloper wint 300 euro. En de vereniging met de meeste deelnemers wint 200 euro. Dat geld kunnen de winnende clubs gebruiken voor een jeugdactiviteit naar keuze. Daarnaast stelt sponsor Flowserve nog een extra prijs ter beschikking van maar liefst 500 euro. Die wordt verloot via een tombola onder de deelnemers die hun deelname promoten via social media. "Iedere club maakt dus evenveel kans op deze extra prijs", legt Kirsten Goeijers namens Flowserve uit.

Vorig jaar was het Beek Vooruit dat er met die prijs vandoor ging. Dat was een grote verrassing voor de vereniging. "Hier hadden we helemaal geen rekening mee gehouden",



liet de club na de overhandiging van de cheque weten. "Dit geld krijgt een mooie bestemming voor onze jeugdeden."

DE ROL VAN FLOWSERVE

Flowserve is sinds 2024 als hoofdsponsor aan de Club Battle verbonden. Flowserve is een internationale organisatie met meer dan 16.000 medewerkers die zich met name bezighoudt met de ontwikkeling, fabricage, distributie en onderhoud van pompen, pompsystemen, mechanische asafichtingen en afsluiters. Bij Flowserve Etten-Leur, de grootste vestiging van het bedrijf wereldwijd, werken vandaag de dag zo'n 630 medewerkers die samen meer dan 26 verschillende nationaliteiten vertegenwoordigen.

Flowserve zet in op talentontwikkeling. Zo heeft Flowserve een interne bedrijfsschool en biedt het bedrijf traineeships en (afstudeer-) stages. "We willen jongeren motiveren en kansen bieden. De Club Battle sluit prachtig aan bij onze visie op onderwijs, vitaliteit én maatschappelijke betrokkenheid", stelt Goeijers.

SAMEN SPORTEN, SAMEN WINNEN

De Flowserve Club Battle groeit snel: vorig jaar deden ruim honderd kinderen mee, dit jaar stond de teller eind augustus al op zo'n tweehonderd deelnemers. "De Flowserve Club Battle laat zien hoe sport, plezier en maatschappelijke betrokkenheid hand in hand gaan", besluit Goeijers.

DE GEZELLIGSTE HARDLOOP- EN WANDELGROEP VAN BREDASINGELLOOP: DE SINGEL SAMEN LOOP

Weinig te besteden of moeite om zelf te starten met sporten? De Singel Samen Loop laat zien dat iedereen kan meedoen aan de Singelloop Breda. Al voor het derde jaar op rij kunnen Bredanaars gratis trainen voor de Singelloop bij MyHealth Breda

Het idee voor de Singel Samen Loop ontstond in 2023, toen de Singelloop honderd startbewijzen doneerde aan Quiet Breda. MyHealth zag dat een startbewijs alleen niet genoeg is: deelnemers moeten ook de kans krijgen om zich voor te bereiden. "De drempel om te starten met sporten is voor veel mensen hoog. Mijn visie is: Sporten zou eigenlijk voor iedereen gratis toegankelijk moeten zijn", legt Nicole Wezel uit. Zo werd de Singel Samen Loop geboren. Met gratis wandel- en hardlooptrainingen stomen ook dit jaar weer tientallen Bredanaars zich op laagdrempelige manier klaar voor hun deelname aan de Singelloop

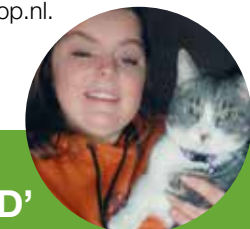
toegankelijk voor iedereen. Er is een wandelgroep, een hardlooptgroep voor beginners en een groep voor gevorderden. Trainingen vinden plaats op dinsdag- en donderdagavond. Meedoen is gratis en vrijblijvend. Via een WhatsApp-groep worden de trainingsschema's gedeeld en kunnen deelnemers laten weten of ze aanwezig zijn. De trainingen zijn niet alleen gezond, maar ook gezellig. Voorafgaand wordt regelmatig samen gegeten, onder het motto 'samen soepen, daarna sporten'. Daarmee staat verbinding centraal. De Singel Samen Loop is uitgegroeid tot een hechte community.

VOOR ALLE BREDANAARS

De Singel Samen Loop is er voor alle Bredanaars. Wie een BredaPas heeft - de pas

voor inwoners met een laag inkomen - krijgt via de samenwerkingspartners van MyHealth het startbewijs voor de Singelloop vergoed. Maar ook andere Bredanaars zijn welkom om mee te doen met de gratis trainingen. Zo ontstaat een gemengde groep waar iedereen welkom is,

ongeacht achtergrond of portemonnee. Wie meer informatie wil of zich bij een training wil aansluiten, kan terecht op www.singelsamenloop.nl.



YLONKA LOOPT MEE MET DE SINGEL SAMEN LOOP 'SAMEN TRAINEN IS HEEL MOTIVEREND'

Ylonka is één van de vele deelnemers van de Singel Samen Loop. Zij traint al sinds de start van de trainingen van dit jaar mee met de wandelgroep. En op 5 oktober staat ze aan de start van de 5 km Walking and Wheeling. "De Singel Samen Loop kwam op mijn pad toen ik een keer mee at bij MyHealth. Toen hoorde ik van het initiatief en was ik eigenlijk gelijk enthousiast." Ze sloot zich aan en wandelt iedere dinsdagavond samen met een groepje deelnemers en een wandelcoach routes door de stad. "Samen trainen is gewoon veel leuker dan alleen. We kletsen samen en het is altijd heel gezellig. En dat niet alleen. Het motiveert ook enorm. Wanneer je plan is om in je eentje te gaan wandelen of sporten, is het veel makkelijker om toch op de bank te blijven zitten. Voor de trainingen van de Singel Samen Loop meld je je aan. Het is dus een stok achter de deur. De Singel Samen Loop is dus niet alleen gezellig, het motiveert ook enorm!"



START 11.45 UUR

Flowserve wenst alle jeugdige, sportieve kanjers die meelopen veel succes maar vooral ook veel plezier! Daarnaast uiteraard voor alle Flowserve medewerkers die meedoen aan de Business Run: zet 'm op, succes & geniet van het mooie evenement!

FLOWSERVE
5 KM CLUB BATTLE



De bouw is al gestart!



Creëer in het souterrain je eigen kantoor, atelier, slaapkamer, walk-in closet, wijnkelder, thuisbioscoop, het is aan jou!

Te koop: Lichte, ruime en duurzame stadswoningen in KlaversJansen

met eigen voordeur en terras!

- Tot 103 m² woonoppervlak
- Hoog plafond van bijna 3 meter zorgt voor veel lichtinval
- Extra woonruimte in souterrain met plafondhoogte van 3,2 meter (type B1)
- Privéterras aan de rustige, groene binnentuin
- Gelegen in Belcrum Breda, vlakbij het station en de binnenstad
- Levendig, cultureel gebied met industriële architectuur
- Energielabel A+++
- Ondergrondse parkeergarage
- Vanaf € 475.000,- v.o.n.



**KLAVERS
JANSEN**

**STORIMANS
EN PARTNERS**

Storimans en Partners
076 522 60 90
nieuwbouw@storimansenpartners.nl

**VAN DE
WATER**

Van de Water Makelaars
076 524 24 00
nieuwbouw@vandewatergroep.nl



Interesse? Scan de QR-code en check het woningaanbod!

klaversjansenbreda.nl

> Dames, wist je dat jouw hormonen géén spelbreker hoeven te zijn, maar juist je geheime wapen?

Veel vrouwen ervaren hun cyclus, menstruatie of menopauze als een last of beperking. Vermoeidheid, stemmingswisselingen of opvliegers... herkenbaar? Maar wat als je leert deze natuurlijke processen juist in je voordeel te gebruiken?



Met de juiste **krachttraining afgestemd op jouw hormonale fases** kun je:

- ✓ Je energie beter verdelen door de maand heen
- ✓ Je spieren sterker en je botten gezonder maken
- ✓ Klachten tijdens menstruatie en menopauze verminderen
- ✓ Je fitter, krachtiger én zelfverzekerder voelen

Bij mij train je niet met een standaard, maar met een **specifiek programma** dat precies begrijpt wat jouw lijf nodig heeft. Geen one-size-fits-all, maar een aanpak die jou in elke levensfase sterker maakt.

> Of je nu midden in je cyclus zit of in de overgang: wij laten je ervaren dat je hormonen geen last zijn, maar je **superpower**.

> Van 'lastige dagen' naar **Krachtige Dagen**.

> Plan nu een vrijblijvende intake en ontdek hoe leuk het is om te trainen met je lijf, in plaats van ertegen.

nadine@bondhealth.nl

www.bondhealth.nl/contact

BOND HEALTH
WE FIT YOU.

Te voet of op de fiets,
Van Boxel wenst iedereen
veel succes!



VAN BOXEL
TWEEWIELERSPECIALIST

Galdersweg 92 - Galder (grens Meersel-Dreef) tel: (076) 561 33 91 www.vanboxel.eu
Gazelle • Koga • Cube • Cannondale • Lugano • Riese & Müller...

wie jarig is trakteert

bastiaansen
wonen **B**



10% korting in de showroom
op zondag extra geopend in september en oktober
3000 m² inspiratie in wonen én slapen • Kerkstraat 33, 4854 CD Bavel

dura van Eyge
in stof v.a. €2639,-



Kamperen



Caravans



Wandelen



Wintersport



Bad- en strandmode

Zoveel vakantieplezier centraal gelegen tussen Breda en Tilburg

Hobby



KNAUS



WEINSBERG



Linberg

Rijksweg 231 Molenschot Tel. 0161 41 12 46 www.linberg.nl

Mooi jezelf blijven.

- * *Injectables*
- * *Ooglidcorrecties*
- * *Plastische Chirurgie*
- * *Huidverbetering*

15

ABC Clinic in Breda is al 15 jaar gespecialiseerd in Botox, fillers, ooglidcorrecties en plastische chirurgie zoals liposucties, borstvergrotingen en schaamlipcorrecties. Ons team van erkende artsen zorgt ervoor dat jij de beste versie van jezelf kunt zijn.



Zet jezelf op één
en boek je consult:

abc-clinic.nl/afspraak-maken

HANS (77), ELS (77) EN ZOON SANDER (44) FRIJTERS ZIJN IEDER JAAR VRIJWILLIGER BIJ DE SINGELLOOP ‘WE HEBBEN ECHT HET SINGELLOOPVIRUS TE PAKKEN’

Al meer dan 30 jaar zetten Hans en zijn vrouw Els zich als vrijwilliger in voor de Singelloop. Ook zoon Sander mist al ruim 25 jaar geen enkele editie. “We hebben echt het Singelloop-virus te pakken,” vertelt Els enthousiast. Hans knikt: “Als vrijwilliger bijdragen aan zo’n prachtig evenement geeft ontzettend veel voldoening.”

DOOR HANNEKE MARCELIS

Dit jaar beleeft de Singelloop Breda de 38e editie. Hans en Els zijn er bijna vanaf het begin bij. Hans vertelt hoe dat begon: “We hebben drie zoons. Toen de oudste enthousiast werd over atletiek, sloot hij zich aan bij AV Sprint. Zo raakte ik betrokken bij de vereniging en begon ik zelf met hardlopen. Sprint is als vereniging nauw verbonden met de Singelloop. Al snel kwam de vraag of ik ook wilde helpen als vrijwilliger.”

Zo startte Hans ruim 30 jaar geleden met het klaarzetten van het parcours. Ook Els besloot de handen uit de mouwen te steken. “Ik begon bij de prijzetafel. Deelnemers kregen een lootje en konden bij ons na de finish hun prijs ophalen.” Dat deed Els een paar jaar samen met haar oudste zoon Maarten. Toen hij ermee stopte, nam jongste zoon Sander zijn rol over. “Ik was denk ik een jaar of 16,” herinnert Sander zich. “Sindsdien ben ik ieder jaar teruggekomen. Inmiddels ben ik 44, dus ik draai ook al heel wat jaren mee, haha.”

VAN LOPERSKWARTIER TOT PARCOURSOPBOUW

Als vrijwilliger bij de Singelloop kun je tal van functies vervullen. Sander en Hans zijn tegenwoordig coördinator van het loperskwartier. De ‘die hard crew’, zoals ze het zelf noemen. Hans legt uit: “Wij overzien het stuk van de finish tot en met het uitdelen van de medailles. Het Kasteelplein is ons domein. We werken samen met veel enthousiaste vrijwilligers die daar helpen met praktische taken, zoals water uitdelen. Onze taak is om alles te coördineren en overzicht te houden. Belangrijk is bijvoorbeeld dat het na de finish niet vastloopt en dat hulpdiensten er langs kunnen als dat nodig is.”

Els vindt je tijdens de Singelloop bij de finish. Haar taak is om de nummers 1, 2 en 3 per afstand op te vangen. “Dat moet soepel

verlopen. Samen met een aantal anderen staan we klaar om de winnaars op te vangen, hun nummer te geven en ze naar de juiste plek te begeleiden. Omdat dat niet de hele dag duurt, help ik ook graag mee als fuikduwer (vrijwilligers die deelnemers stimuleren door te lopen na de finish) of met het opruimen van spandoeken.”

Daarnaast is Sander onderdeel van het team dat verantwoordelijk is voor de opbouw en afbraak. Dat begint al op de donderdag voor de Singelloop en gaat door tot de maandag erna. “Ik neem altijd een paar vrije dagen om dit te kunnen doen. Op zondag gaat mijn wekker om 3:00 uur. Als je dan in de binnenstad begint met het controleren van het parcours, kom je het uitgaanspubliek dat net naar huis gaat nog tegen.”

BOUWEN OP ELKAAR

Het gezin steekt dus ieder jaar weer vele uren in de Singelloop. Waarom? Voor hen is dat geen moeilijke vraag: “Omdat het ontzettend leuk is,” zegt Hans. “In al die jaren is er een hechte club vrijwilligers ontstaan. Dat maakt het gezellig en prettig werken. Je weet wat je aan elkaar hebt en je kunt op elkaar bouwen. Een evenement neerzetten waarmee je meer dan 20.000 mensen een geweldige dag bezorgt, geeft veel voldoening. Daar doen we het voor.” Sander vult aan: “Het is eigenlijk bizar wat we met z’n allen neerzetten. Op één dag bouwen we een gigantisch evenement dat duizenden mensen plezier brengt en de stad laat bruisen. En dat allemaal met vrijwilligers. Dat is echt uniek.”

Naast de voldoening benadrukt Els ook de gezelligheid. “We zijn zeker niet de enige vrijwilligers die zich al zo lang inzetten. De Singelloop voelt ook een beetje als een reünie. Het is altijd leuk om iedereen weer te zien. Het maakt me ook niet zoveel uit welke rol ik precies vervul. Want het is altijd gezellig, op welke manier je ook meehelpt. Wist je dat



‘WORD OOK VRIJWILLIGER BIJ DE BREDASE SINGELLOOP’

Vrijwilligers zoals Hans, Els en Sander zijn voor de Bredase Singelloop van onschatbare waarde. Lijkt het ook jou leuk om een bijdrage te leveren aan het grootste hardloopevenement van Breda en omstreken? Bijvoorbeeld in de voorbereiding, of juist door op de dag zelf de handen uit de mouwen te steken? Stuur dan een mailtje naar vrijwilligers@bredasesingelloop.nl

er zelfs een vriendengroep uit Duitsland ieder jaar naar Breda komt om mee te helpen? Dat zegt wel iets over hoe bijzonder het is om onderdeel te zijn van dit evenement.”

WAARDERING

Hans, Els en Sander ervaren ieder jaar opnieuw de dankbaarheid van de duizenden deelnemers. Sander: “Veel deelnemers nemen de moeite om even ‘bedankt!’ te roepen of een compliment te geven. Die waardering is ontzettend fijn. Je voelt dan precies waarom je dit doet.” En die waardering komt niet alleen van deelnemers, maar ook vanuit het bestuur, benadrukt hij. “Voor vrijwilligers

is alles tiptop geregeld: van worstenbrood met koffie tot een afsluitende maaltijd. En onze mening wordt serieus genomen. We worden echt meegenomen in beslissingen die genomen worden. Dat is ontzettend waardevol.”

Voor Hans, Els en Sander is het aftellen naar de Singelloop inmiddels weer begonnen. Tijdens de dag zelf spreken ze elkaar nauwelijks door de drukte. “Maar dat is prima. Vanaf de dinsdag na de Singelloop is er tijd genoeg om na te praten,” vertelt Sander lachend. En om alweer uit te kijken naar volgend jaar, natuurlijk.



“We zien veel overeenkomsten tussen hardlopen en ondernemen. Beide vereisen doorzettingsvermogen, teamwork en een streven naar voortdurende verbetering. We kijken ernaar uit om deze editie samen met onze collega’s en relaties aan de start te staan en er een onvergetelijke dag van te maken!”
Bart de Heer, partner en accountant mkb bij Moore DRV

Hoofd uitvaartverzorging bij Zuylen doet mee aan Bredase Singelloop

Uitvaartverzorgers Pieter Verdaasdonk vindt zijn balans op de singels

BREDA - Midden in de drukte van rouwbegeleiding vindt Pieter Verdaasdonk zijn balans in hardlopen. Hij is hoofd uitvaartverzorging bij Zuylen in Breda en doet op 5 oktober weer mee aan de plaatselijke Singelloop. Voor hem betekent de tien kilometer meer dan alleen een sportieve uitdaging.

In zijn dagelijks werk begeleidt Pieter families door moeilijke perioden. Het vormgeven van een waardig afscheid vraagt veel emotionele energie. Die intensiteit maakt sporten voor hem essentieel. “Hardlopen is een fijne uitlaatklep om je hoofd even leeg te maken”, zegt Pieter. “Dat vind ik heel fijn, lekker in de natuur zijn. En je merkt al heel snel dat je lijf echt aan het werk is.”

Elke week rent hij zes à zeven kilometer door de omgeving. Het directe effect van hardlopen spreekt de 51-jarige inwoner van Terheijden meer aan dan fietsen of oefeningen doen op de sportschool. “Bij hardlopen voel je meteen wat je lichaam doet, en het kan op elk gewenst moment.”

Liefde voor de Singelloop

Zijn liefde voor de Singelloop ontstond jaren geleden toen hij nog bij de gemeente Breda werkte. “Toen deed ik mee met de Bedrijvenloop. Ik heb al zeker wel tien keer meegedaan.”

De bijzondere sfeer van het evenement blijft hem verwonderen. Over de Grote Markt rennen, langs de singel, met overall muziek en publiek langs de kant – het maakt de Singelloop bijzonder, stelt hij. “Je wordt bijna gedragen door het publiek. Dat is echt heel leuk. Vergeleken met andere lopen waar ik weleens aan meedoe, staat de Singelloop bovenaan.”

Zijn knie speelt soms op, bekent hij, waardoor hij vorig jaar genoodzaakt was de vijf kilometer te kiezen. Dit jaar bouwt hij voorzichtig op naar de langere afstand. “Als ik



langzaam opbouw gaat het goed”, zegt hij vol vertrouwen. Zijn doel is ambitieus maar realistisch: de tien kilometer in vijftig minuten, al is binnen het uur ook prima. “Dat moet zeker lukken.”

Een trend zetten

Pieter hoopt met zijn deelname een trend te zetten binnen Zuylen. Hij weet dat directeur Roel Stapper ook hardloopt. “Wie weet lopen er volgend jaar nog wat meer collega's mee. Dat zou heel leuk zijn.”

Zijn collega Yvonne Jorissen, uitvaartverzorgster bij Zuylen, is al indirect betrokken bij de Singelloop. Haar dochter loopt er dit jaar de voor de tweede keer de halve marathon. “Ik ben natuurlijk heel trots op haar”, zegt Yvonne. “'s Ochtends, voordat ik naar het werk ga, zie ik op Strava regelmatig dat ze alweer zestien kilometer heeft gelopen.”

Ze overweegt volgend jaar zelf mee te doen. “Ik zou dan de vijf kilometer willen lopen. Samen met een team van Zuylen lijkt me dat heel leuk om te doen. Dan heb je meteen een stok achter de deur.”



Elke uitvaart vertelt een eigen verhaal. Daarom is bij Zuylen Uitvaartverzorging geen vraag te gek. Afscheid met een Ziel, noemen wij dat. Sta eens stil bij jóuw uitvaart, we helpen je graag verder via [zuylen.nl](https://www.zuylen.nl).

Zuylen
Uitvaartverzorgers

Nouwens

We are
Nouwens
Transport
and we
deliver!



Pharma | High value | Courier | UK transports | White glove service | Warehouse

Steltbeemd 3, 4824 AP Breda | info@nouwens.com | 076 - 531 07 43

www.nouwens.com



devreau
Uitvaartzorg voor een waardig afscheid

“Dat gaat niet,
bestaat niet.”

Dennis Vrolijk

Uitvaartspecialist



**Onderscheidend door maatwerk.
Voor een liefdevolle herinnering.**

Specialistische, ervaren uitvaartzorg voor een waardig en persoonlijk afscheid. Als er nét iets meer aandacht gewenst is.

Er wordt te vaak gedacht in hoe het hoort, in plaats van wat er nodig is. Juist als wij naar dat laatste mogen kijken, zijn wij op ons best. Door onze ervaring kunnen wij tradities waarborgen en buiten de lijntjes kleuren als de situatie daar om vraagt.

+31 (0)6 15 01 17 31 | dennis@devreau.nl | www.devreau.nl

Neem nu
contact op voor
een vrijblijvende
kennismaking

twb
THUISZORG WEST-BRABANT

Loop jij warm voor de zorg?

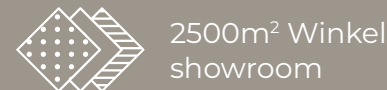
Bij Thuiszorg West-Brabant (TWB) zoeken we mensen met een groot hart voor anderen. Of je een zorgdiploma hebt of (nog) niet, bij ons vind je een betekenisvolle baan, flexibel en dichtbij huis.

Wij geloven dat je op je best bent in een omgeving waar je met plezier werkt. Daarom zorgen we niet alleen voor onze cliënten, maar ook voor jou. We bieden je een gezonde werk-privébalans, volop ruimte voor persoonlijke aandacht en de kans om te groeien.

Ben jij klaar voor jouw volgende stap?

Kijk op werkenbijtwb.nl of scan de QR-code.





2500m² Winkel
showroom



Ruime voorraad en
korte levertijden



Vakkundige stoffeers
en vloerenleggers

Al méér dan 40 jaar dé specialist op het gebied van woning- en projectvloeren



**VLOEREN
ACTIES**



**Quick-Step
laminaat**
restant opruiming

Diverse kwaliteiten
en kleuren

per m² vanaf

€12,50

**PVC
Click**

Diverse kleuren
5 mm dik met
toplaag 0,55 mm

per m² vanaf

€17,50

Laminaat

8 mm met
4-zijdige v-groef

per m² vanaf

€11,95

**Tapijt
tegels**

Diverse kleuren
Meer info:
tapijttegeldiscount.nl

per stuk vanaf

€0,75

Ondervloer

voor laminaat

per m² vanaf

€1,-

**Houten
jaloezieën**

Extra korting
op maatwerk

Oktober & November

-15%



Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recensie site!



VloerenCentrale
Takkebijsters 70
4817 BL Breda

076-522 06 86
info@devloerencentrale.nl
www.vloerencentrale.nl

Openingstijden
ma-vrij 9.00 tot 17.00 uur
za* 9.00 tot 16.00 uur

*Voor advies raden wij aan een afspraak in te plannen. Bezoek zonder afspraak is mogelijk maar afspraken gaan voor.

BREDASESINGELLOOP.NL

ZONDAG 5 OKTOBER 2025



SPONSOREN

SAMEN MAKEN WE HET MOGELIJK

HOOFDSPONSOR

AMGEN

AFSTANDSPONSOREN



**KASPAROV
FINANCE & BI**



PREMIUM SPONSOR / PERFORMANCE SPONSOR



TOP SPONSOREN



SPONSORS





hello breda.
hello opening.
hello chair.

 hellochair

Mooie momenten beleef je met
HelloChair. Shop jouw stoelen, tafels
en barkrukken online of in de winkels.

Breda | Bussum | Culemborg | Delft

Wij zijn
nu open!

Ginnekenweg 50,
Breda